



Trainer und Übungsleiter

Marbod Kohns marbod@uerc.de	Gesamtleitung und Junioren 0172/8040375
Janine Horster Juhome@gmx.de	Kinder und Anfänger 0151/42518286
Franziska Birmes franzi.birmes@gmx.de	Anfänger 0176/63668808
Caspar Follert caspar-f@gmx.de	Kinder und Anfänger 02151/403088

Sportangebote für Erwachsene

Gymnastik	Mo. 18.30 - 20.00 Uhr	Stadtpark - Gymnasium
Rudern	Mi. ab 17.30 Uhr So. ab 10.00 Uhr	Bootshaus

Regattaplan 2011

01.05.	Oberhausen	Kinder
07./08.05.	Bremen	Junioren
14./15.05.	Waltrop	Kinder
21./22.05.	Köln	Junioren
28./29.05.	Essen-Kettwig	Kinder
04./05.06	Hamburg	Junioren
11./12.06.	Landeswettbewerb Bochum	Kinder
23.-26.06.	DJM Brandenburg	Junioren
04./07.08.	Junioren-WM London	
17./18.09.	Krefelder Regatta	Kinder /Junio.
01./02.10.	NRW-LM, Duisburg	Junioren

Termine und andere Informationen finden Sie im Internet
unter www.UeRC.de



Sommerprogramm 2011

Clubessen: an jedem 2. Mittwoch im Monat
um 19.30 Uhr

Ruderfrühschoppen: am letzten Sonntag im Monat
(10 Uhr rudern, 13 Uhr essen)

Zu allen Veranstaltungen sind Anmeldungen bei **Familie Isen, Tel: 480983**, unbedingt erforderlich! - Gäste sind herzlich willkommen! -

- So. 10.04. **Anrudern**
10.00 Uhr Bootshaus
- So. 29.05. **Ruderfrühschoppen mit Spargelessen**
- 01.-04.06. **Rudertour auf der Weser**
- 02.07. **Saisonabschlussfest**
20.00 Uhr
- Di. 26.07. **Grillfest mit Feuerwerk**
18.00 Uhr Rudern, 20.00 Uhr Grillen
- Sommer-
ferien **Jugendwanderfahrt**
Ansprechpartner: Mara Kölker
- 17./18.09. **Krefelder Regatta, Elfrather See**
- So. 16.10. **Abrudern**
10.00 Uhr Bootshaus
- Sa./So. **Wanderfahrt Neuwied-Uerdingen**
Ansprechpartner: A. Birmes (Termin folgt)

Alle Informationen finden Sie auch im Internet unter
www.UeRC.de