



Übungsleiter Jugend

Pierre Hein Cheftrainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Kindertrainer	Tel.: 0157 8296 7414 jan.renner@uerc.de
Ben Brux Bundesfreiw. Dienstler	Tel.: 0176 7320 5568 ben.brux@uerc.de

Sportangebote für Erwachsene

Mo, 18.00 Uhr	Masters Rudern, Bootshaus
Mo, 18:30 Uhr (Winter)	Ergometer-Training (Ben Brux)
Mi, 17 Uhr	Rudern, Bootshaus
Mi, 18 Uhr (Winter)	Ergometer-Training
Do, 18:15 Uhr (Winter)	Rückengymnastik Linn (L.Kitchen)
Sa, 9 Uhr	Masters Rudern, Bootshaus
So, nach Verabredung	Rudern, Bootshaus

Regatten und Wanderfahrten

13.-19.4.	Trainingslager Brandenburg
24.4. - 26.4.	Ruderkurs Kinder
07.5. - 21.5. (Mi / Sa)	Ruderkurs Erwachsene
24.05.	Abschlussfahrt Ruderkurs
07.06.-10.06.	Wanderfahrt (Th. Wolff)
23.06.2024	Tagestour
Sa/So, 20./21.09.	Regatta, Elfrather See
Sa, 27.09.	Regatta, Bernkastel
Sa/So, 04./05.10.	LM des NWRV, Elfrather See
So, 07.12.	Nikolaus Regatta, Kettwig

weitere Informationen: www.uerc.de



Programm 2025

So, 12.1., 11:00	Bosseln - Grünkohl (Gerd Schoofs)
Mi, 29.01. 20:00	Raclette Essen
Mi, 12.02. 20:00	Filmabend (Heidulf Schulze)
Mi, 19.02. 20:00	Sicherheit auf dem Wasser- Pflichtveranstaltung
So, 02.03. 15:00	After Zoch Party
Mi, 05.03. 20:00	Aschermittwoch Fischessen
Sa, 8.3.+ 22.3.	Arbeitsdienst (10 - 15 Uhr)
Mi, 12.03. 18:00	Jugend-Versammlung
Mi, 19.03. 19:30	Jahreshauptversammlung
So, 06.04. 10:00	Anrudern
Sa, 26.04.	Tag der offenen Tür (11-14 Uhr)
Mi. 14.05. 13:00	Spargelessen
Sa. 05.07.	Tagestour
Di, 22.07. 18:00	Rudern – anschl.: Feuerwerksgrillen
Sa, 23.08. 18 :00	Sommerfest
Mi, 10.9. 20:00	Clubabend Zwiebelkuchen und Regatta Vorbesprechung
Mi, 08.10. 20:00	Muschelnessen
So, 26.10. 10:00	Abrudern
Sa, 8.+ 15.11.	Arbeitsdienst (10-15:00)
Mi, 12.11. 20:00	Gänseessen
Sa, 22.11. 19:00	Abschiedsparty Teresa & Norber
So, 30.11. 16:00	Sinter Klaas am Steiger, anschließend Reibekuchen-Winterzauber im UeRC
Mi, 17.12. 20:00	Plätzchenessen

weitere Informationen: www.uerc.de