



## Übungsleiter

<b>Johannes Mersmann</b> Ruderwart	Tel.: 01573 737 7744 johannes.mersmann@uerc.de
<b>Pierre Hein</b> Trainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
<b>Rebecca Dick</b> Kinderausbildung	Tel.: 0176 3058 2920 rebecca.dick@uerc.de

## Sportangebote für Erwachsene

<b>Mo, 18.30 - 20.00</b>	<b>Gymnastik</b> Stadtpark Gymnasium
<b>Mi, 17:30 Uhr</b>	<b>Rudern, Bootshaus</b>
<b>So, 10:30 Uhr</b>	<b>Rudern, Bootshaus</b>

## Regatten und Wanderfahrten

<b>25.4. - 27.4., 10:30</b>	<b>Ruderkurs für Schüler(innen)</b>
<b>ab Mi, 08.05., 18:00</b>	<b>Ruderkurs für Erwachsene</b>
<b>4./5.5.</b>	<b>Regatta Bremen</b>
<b>18./19.5.</b>	<b>Regatta Heidelberg</b>
<b>25./26.5.</b>	<b>Regatta Kettwig</b>
<b>20.6. - 23.6.</b>	<b>Fronleichnam-Wanderfahrt</b>
<b>Sommerferien</b>	<b>Ruderkurs für Schüler(innen)</b>
<b>Juli / August</b>	<b>Jugendwanderfahrt</b>
<b>Sa, 21.09. - So, 22.09.</b> Krefeld, Elfrather See	<b>Regatta des RVN</b> CRC / UeRC
<b>Sa, 5.10.-So, 6.10.</b> Krefeld, Elfrather See	<b>Landesmeisterschaft</b> des NWRV

Übrige Trainingszeiten und Informationen im Internet:  
[www.uerc.de](http://www.uerc.de)



## Sommerprogramm 2019

<b>So, 7.4.</b> 10:00	<b>Anrudern</b> Anm. bei <i>Frau Isen</i>
<b>25.4.-27.4.</b> 10:30	<b>Ruderkurs für Schüler/innen</b> <i>Pierre Hein</i>
<b>Sa, 27.4.,</b> 11:00	<b>Tag der offenen Tür</b>
<b>Mi, 8.5.,</b> 18:00	<b>Beginn Ruderkurs für Erwachsene</b> <i>Dirk Tillmann</i>
<b>Mi, 15.05.</b> 20:00	<b>Spargelessen</b> Anm. bei <i>Frau Isen</i>
<b>So, 19.5.,</b> 10:00	<b>Tagestour DOR-UeRC</b> ( <i>Th. Wolff</i> )
<b>Fr, 24.5.,</b> 19:00	<b>Open-Air-Konzert: Timeless</b>
<b>20.6.-23.6.</b>	<b>Wanderfahrt</b> ( <i>Thomas Wolff</i> )
<b>19.7.</b>	<b>Rudertour Feuerwerk Düsseldorf</b>
<b>Di, 23.7.,</b> 22:30	<b>Feuerwerk Uerdinger Kirmes</b> 18:00 Rudern, anschließend Grillen
<b>Juli / August</b>	<b>Ruderkurs für Schüler/innen</b> <i>Pierre Hein</i>
<b>Fr, 16.8.,</b> 19:00	<b>Abendfahrt: Feuerwerk Homberg</b>
<b>Fr, 30.8.,</b> 18:00	<b>Sommerfest am Bootshaus</b>
<b>So, 8.9.</b>	<b>2-Brücken-Regatta Neuss</b>
<b>Mi, 11.9.,</b> 20:00	<b>Clubabend Zwiebelkuchen</b> und Vorbesprechung Krefelder Regatta
<b>Sa/So, 21./22.9.</b>	<b>Regatta des RVN, ElfratherSee</b>
<b>Sa, 28.09.</b>	<b>Regatta Bernkastel</b>
<b>Sa/So, 5./6.10.</b>	<b>Landesmeisterschaften NWRV,</b> <b>Elfrather See</b>
<b>So, 27.10.</b> 10:00	<b>Abrudern</b> Anm. zum Essen: <i>Fr. Isen</i>

**Anmeldungen bei Frau Isen, Tel: 480983**

**Alle Informationen finden Sie auch im Internet:**

**[www.uerc.de](http://www.uerc.de)**