



## Ruderwart, Übungsleiter

<b>Johannes Mersmann</b> Ruderwart	Tel.: 01573 737 7744 johannes.mersmann@uerc.de
<b>Pierre Hein</b> Trainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
<b>Jan Renner</b> Übungsleiter Kinder	Tel.: 0157 82 96 74 14 jan.renner@uerc.de

## Sportangebote für Breitensportler

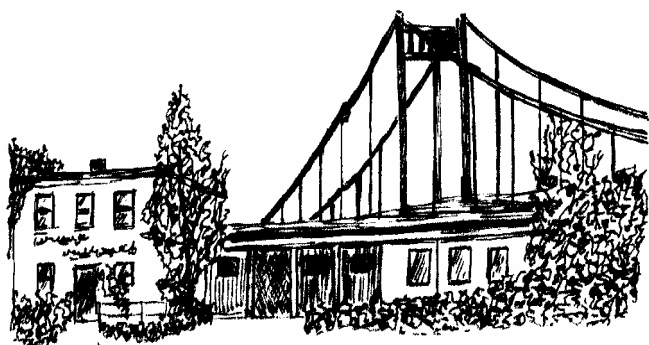
<b>Mo, 18:30 – 20:00 Uhr</b>	<b>Gymnastik, Stadtpark- Gymn.</b>
<b>Mo, ab 18.00</b>	<b>Ergometerrudern, Sauna, Tischtennis: Bootshaus</b>
<b>Di, 18:30 Uhr</b>	<b>Hallentraining Kinder/Jugend TH Schmiedestr. (Oppum)</b>
<b>Mi, 18:15 - 19:45 Uhr</b>	<b>Gymnastik / Basketball Turnhalle Danziger Platz</b>
<b>Mi, 19:30 Uhr</b>	<b>Damensauna, Bootshaus</b>
<b>Do, 20:00 – 21:30 Uhr</b>	<b>Ballsport Jugend TH Stadtpark-Gymnasium</b>
<b>Sa, 14:00 Uhr n.Verabredung</b>	<b>Rudern, Bootshaus</b>
<b>So, 10:00 Uhr n. Verabredg.</b>	<b>Rudern, Bootshaus</b>

## Regattatermine

<b>So, 08.12.2019</b> <b>Kettwiger RG</b>	<b>Nikolausregatta Breitensport</b> Dirk Tillmann Tel.: 0176-240 799 59
<b>04.-11.04.2020</b> <b>Neuruppin</b>	<b>Trainingslager für Kinder und Jugendliche, Infos: Pierre Hein</b>
<b>11.-14.06.2020</b> <b>Gent</b>	<b>Fronleichnam-Wanderfahrt</b> Tom Verbeke

**Übrige Trainingszeiten und Informationen im Internet:**

**[www.uerc.de](http://www.uerc.de)**



## Winterprogramm 2019/20

<b>Fr, 08.11.</b> 18:30	<b>Skatturnier</b> Anmeldung: Thomas.Wolff@uerc.de
<b>Sa, 09.11.</b> 10-15:00	<b>Arbeitsdienst</b> H. Spoden, M. Jütten
<b>Mi, 13.11.</b> 20 Uhr	<b>Martinsgans-Essen</b> Anm. bei Frau Isen
<b>Mi, 20.11.</b> Einlass: 19 Uhr	<b>Kabarett mit Johannes Flöck</b> Karten bei A. Birmes
<b>Fr. 06.12.</b> 17 Uhr	<b>Nikolausrudern mit Laternen</b> Anmeldung bei Frau Isen und P. Hein
<b>Mi, 18.12.</b> 20 Uhr	<b>Plätzchenessen mit Kammermusik</b>
<b>So, 12.01.</b> 11 Uhr	<b>Bosseln und Grünkohlessen</b> Anm: Gerd Schoofs, Frau Isen
<b>Mi, 05.02.</b> 19 Uhr	<b>WSP: „Sicherheit auf dem Wasser“</b> Pflichtveranstaltung für Ruderer
<b>Mi, 12.02.</b> 20 Uhr	<b>Rudertechnik,</b> Pierre Hein
<b>Mi, 26.02.</b> 20 Uhr	<b>Fischessen zum Aschermittwoch</b> Anmeldung zum Essen bei Frau Isen
<b>Mi, 11.03.</b> 18 Uhr	<b>Jugendversammlung</b>
<b>Mi, 18.03.</b> 19:30	<b>Jahreshauptversammlung</b>
<b>Sa, 21.3.</b> 10-15:00	<b>Arbeitsdienst</b> H. Spoden, M. Jütten
<b>So, 29.03.</b> 10 Uhr	<b>Anrudern</b> Anm. zum Essen bei Frau Isen
<b>Do, 18.04. – Sa, 20.04</b>	<b>Ruderkurs für Kinder und Tag der offenen Tür</b> Jan Renner, Pierre Hein
<b>Mi, 29.04.</b> 18 Uhr <b>Sa, 06.06.</b>	<b>Beginn: Ruderkurs für Erwachsene Abschlussfahrt</b> Dirk Tillmann

**Anmeldungen zum Essen bei Frau Isen,  
Tel: 480 983 - Mobil: 01520 9071 534  
Gäste sind herzlich willkommen!**

Informationen finden Sie auch im Internet: [www.uerc.de](http://www.uerc.de)