



Ruderwart, Übungsleiter

Johannes Mersmann Ruderwart	Tel.: 01573 737 7744 johannes.mersmann@uerc.de
Pierre Hein Trainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Übungsleiter Kinder	Tel.: 0157 82 96 74 14 jan.renner@uerc.de

Sportangebote für Breitensportler

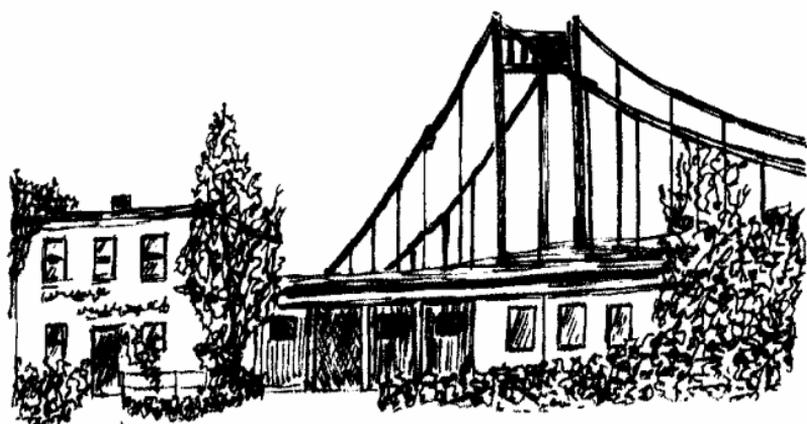
Mo, 18:30 – 20:00 Uhr	Gymnastik, Stadtpark- Gymn.
Mo, ab 18.00	Ergometerrudern, Sauna, Tischtennis: Bootshaus
Di, 18:30 Uhr	Hallentraining Kinder/Jugend TH Schmiedestr. (Oppum)
Mi, 18:15 - 19:45 Uhr	Gymnastik / Basketball Turnhalle Danziger Platz
Mi, 19:30 Uhr	Damensauna, Bootshaus
Do, 20:00 – 21:30 Uhr	Ballsport Jugend TH Stadtpark-Gymnasium
Sa, 14:00 Uhr n.Verabredung	Rudern, Bootshaus
So, 10:00 Uhr n. Verabredg.	Rudern, Bootshaus

Regattatermine

So, 08.12.2019 Kettwiger RG	Nikolausregatta Breitensport Dirk Tillmann Tel.: 0176-240 799 59
04.-11.04.2020 Neuruppin	Trainingslager für Kinder und Jugendliche, Infos: Pierre Hein
11.-14.06.2020 Gent	Fronleichnam-Wanderfahrt Tom Verbeke

Übrige Trainingszeiten und Informationen im Internet:

www.uerc.de



Winterprogramm 2019/20

Fr, 08.11. 18:30	Skatturnier Anmeldung: Thomas.Wolff@uerc.de
Sa, 09.11. 10-15:00	Arbeitsdienst H. Spoden, M. Jütten
Mi, 13.11. 20 Uhr	Martinsgans-Essen Anm. bei Frau Isen
Mi, 20.11. Einlass: 19 Uhr	Kabarett mit Johannes Flöck Karten bei A. Birnes
Fr. 06.12. 17 Uhr	Nikolausrudern mit Laternen Anmeldung bei Frau Isen und P. Hein
Mi, 18.12. 20 Uhr	Plätzchenessen mit Kammermusik
So, 12.01. 11 Uhr	Bosseln und Grünkohlessen Anm: Gerd Schoofs, Frau Isen
Mi, 05.02. 19 Uhr	WSP: „Sicherheit auf dem Wasser“ Pflichtveranstaltung für Ruderer
Mi, 12.02. 20 Uhr	Rudertechnik, Pierre Hein
Mi, 26.02. 20 Uhr	Fischessen zum Aschermittwoch Anmeldung zum Essen bei Frau Isen
Mi, 11.03. 18 Uhr	Jugendversammlung
Mi, 18.03. 19:30	Jahreshauptversammlung
Sa, 21.3. 10-15:00	Arbeitsdienst H. Spoden, M. Jütten
So, 29.03. 10 Uhr	Anrudern Anm. zum Essen bei Frau Isen
Do, 18.04. – Sa, 20.04	Ruderkurs für Kinder und Tag der offenen Tür Jan Renner, Pierre Hein
Mi, 29.04. 18 Uhr Sa, 06.06.	Beginn: Ruderkurs für Erwachsene Abschlussfahrt Dirk Tillmann

**Anmeldungen zum Essen bei Frau Isen,
Tel: 480 983 - Mobil: 01520 9071 534
Gäste sind herzlich willkommen!**

Informationen finden Sie auch im Internet: www.uerc.de