



Übungsleiter

Johannes Mersmann Übungsleiter Jugend	Tel.: 01573-737 7744 johannes.mersmann @uerc.de
Caspar Ebner Übungsleiter Kinder	Tel.: 01577-440 2600 caspar.ebner@uerc.de
Kai Engelke Übungsleiter Kinder	Tel.: 01573-447 6811 kai.engelke@uerc.de
Fabian Hohaus Ruderwart	Tel.: 0176-477 298 61 fabian.hohaus@uerc.de

Sportangebote für Erwachsene

Mo, 18.30 - 20.00	Gymnastik Stadtspark Gymnasium
Mi, ab 18:15 Uhr	Gymnastik / Basketball Turnhalle Danziger Platz
So, ab 10:00 Uhr	Rudern, Bootshaus

Regattatermine

So, 07.12.2014 Kettwiger RG	Nikolausrudern Breitensportregatta
Sa, 20.12.2014 Germania Düsseldorf	Weihnachts Ergocup Ergometerrudern
So, 01.02.2015 Kettwiger RG	NWRV-Indoorcup Ergometerrudern

**Übrige Trainingszeiten und
Informationen im Internet:**

www.uerc.de



Winterprogramm 2014/15

So, 09.11. 10 Uhr	Ruderfrühschoppen anschließend: „Skatturnier“ Anmeldung erforderlich: Thomas.Wolff@Uerc.de
Sa, 15.11. 10.00 Uhr	Arbeitsdienst Herbert Spoden, Markus Jütten
Mi, 17.12. 20 Uhr	Plätzchenessen mit Kammermusik
So, 18.01. 11.00 Uhr	Bosseln und Grünkohllessen Anmeldung zum Essen erforderlich
Mi, 28.01. 20 Uhr	Filmabend mit Heidulf Schulze Anmeldung zum Essen erforderlich
Mi, 18.02. 20 Uhr	Fischessen zum Karfreitag Anmeldung zum Essen erforderlich
Februar	Kabarett-Abend Karten bei Andreas Birmes
Sa, 07.03. 10 Uhr	Arbeitsdienst Herbert Spoden, Markus Jütten
So, 15.03. 11 Uhr	Matinee: Cellokonzert Anmeldung zum Essen erforderlich
Mi, 18.03. 19:30 Uhr	Jahreshauptversammlung
So, 12.04. 10 Uhr	Anrudern

Anmeldungen bei Fam. Isen, Tel: 480983

Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Informationen finden Sie auch im Internet:

www.uerc.de